

曜日	日				月				火				水				木				金				土			
時刻	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間
日					1				2				3				4				5				6			
小会議室													クラフ 12-15				書道教室 15-18				書道教室 15-18							
談話室					写真とパソ 12-15 カラオケ 15-18				脳トレ 9-12				算数・国語 15-18 G棟 18-21				マーじゃん 9-12				算数・国語 15-18							
大会議室					コーラス 12-15				ヨガピラテ 9-12 背骨コンデ 12-15				みかげリト 15-18 みかげリト 18-21				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18 ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12			
日	7				8				9				10				11				12				13			
小会議室													クラフ 12-15				書道教室 15-18				書道教室 15-18							
談話室	青年会 9-12				言葉遊び 9-12				脳トレ 9-12				算数・国語 15-18				マーじゃん 9-12				算数・国語 15-18				I棟 9-12			
大会議室	自治会 9-12 自治会 12-15 協定委員 会 15-18				タイクラ 9-12 卓球同好 会 12-15				ヨガピラテ 9-12				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18 ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12							
日	14				15				16				17				18				19				20			
小会議室													クラフ 12-15				書道教室 15-18 協定委員 会 19-21				書道教室 15-18							
談話室					写真とパソ 12-15				マーじゃん 9-12				算数・国語 15-18				木曜会 9-12				算数・国語 15-18				E棟 12-15			
大会議室	自治会 9-12 K棟 12-15				山御影クラ 9-12 コーラス 12-15				カト 9-12 背骨コンデ 12-15				みかげリト 15-18 みかげリト 18-21				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18 協定委員 会 18-21 ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12			
日	21				22				23				24				25				26				27			
小会議室													クラフ 12-15															
談話室	L棟 9-12				F棟 15-18				マーじゃん 9-12				算数・国語 15-18				木曜会 9-12				算数・国語 15-18				AB棟再生 9-12			
大会議室	AB棟 9-12 CD棟 12-15 セトルコー 15-18				タイクラ 9-12 卓球同好 会 12-15				ヨガピラテ 9-12				みかげリト 15-18 みかげリト 18-21				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18 ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12 メゾン御影 12-15			
日	28				29				30																			
小会議室	F棟 9-12				自治会 9-12																							
談話室	ジークレフ 9-12								脳トレ 9-12																			
大会議室	自治会 9-12				卓球同好 会 12-15				ヨガピラテ 9-12																			