

ラジオ体操の会（お知らせ）

今年もラジオ体操をやりましょう！
多数の方々のご参加を、お待ちしております。



1. 期 間 2026年7月21日（火）～7月31日（金）

ただし土・日曜日と祝日はお休みです。

開催日数は9日間です。雨天中止の時は、会場に掲示します。

最終日には参加した皆さん(有志)で、公園掃除をしましょう。

赤字・ラジオ体操開催

2. 時 間 毎朝7時00分から約10分間
(受付は 6:45～7:00)

	月	火	水	木	金	土	日
7月	20	21	22	23	24	25	26
7月	27	28	29	30	31	1	2

3. 会 場 御影山手公園及び天神山公園

4. 指 導 員 募 集 … 2会場 計15名程度

ラジオ体操第一、第二の実技ができる中学1年生～高校3年生のボランティアを募集します。

①本人氏名(ふりがな)・学年 ②保護者(自治会々員)名・住所・電話番号・メールアドレス ③希望する会場(天神山公園、御影山手公園、どちらでもよい)

を記載したメールを送信するか、メモ用紙に記載して自治会館の郵便受けに入れて下さい。自治会のメールアドレスは yamamte2020@jcom.zaq.ne.jp です。

締め切りは7月8日です、

応募者多数の場合は、抽選となります。希望する会場については調整をお願いすることがあります。

7日間以上指導員を務めてくれた生徒さんには、お礼を差し上げます。

5. 賞 品 7日間以上体操に参加した高校生以下のお子さんで、最終日に出席した人には、精励賞(図書券)を差し上げます。(雨天中止となった場合は、参加日として数えます。)

最終日に出席した人全員(含大人)にジュースを差し上げます。

参加者にお願ひ

- ラジオ体操カードは各自が机に置いて参加印を押してもらう事。
- 体操の音楽がきこえたら、遊びはやめて、前後左右の人と十分に距離をとり体操の準備をする事。
- 熱中症対策のため、体操実技中は原則マスクを外してください。