

# お買い物情報



Shopping



御影山手自治会

# お買い物情報

日頃より自治会活動にご理解・ご協力をいただき、有り難うございます。

本年もどうぞよろしくお願ひ致します。

現在、御影山手地区ではお店がなく買い物にお困りの方も多いかと思います。

そこで今回は、地域の皆様にご利用いただけるお買い物方法をいくつかご紹介致します。ぜひ日々の生活にお役立てください。

## ◆コープ神戸の個配(お問い合わせ・お申込み電話番号→0120-44-3100

**ステップ1** WEBで簡単 宅配申込!  
WEBからのお申込みで、宅配の登録を完了。

**ステップ2** 宅配センターから連絡  
配達の日と時間を確定します。

**ステップ3** 注文する!  
インターネット・アプリ・注文書・お電話など、お好きな方法で注文できます。

**ステップ4** 商品のお届け!  
毎週決まった曜日・時間帯に商品をお届けします。  
※お留守の場合は、ご指定の場所へ専用ケースでお届けします。

### 利用者様の声 K 様

毎週火曜日に、コープ個配で配達していただいています。注文書と発泡スチロールの空き箱を玄関先に出すだけで、担当者が配達してくれるので便利です。

冷凍・冷蔵食品・卵・野菜・日用品まで幅広く注文でき、週一回のペースがちょうど良いと感じています。スーパーでの買い物を補う形としても使いやすと思います。パンフレット形式なので、ついつい買いすぎるのがたまに傷でしょうか(笑) 少量注文も可能でおすすめです。また、登録しておくと毎週同じ商品が届く「マイ登録」サービスもあります。

## ◆ネットスーパーのご紹介

① ライフネットスーパー

<https://www.life-netsuper.jp>

② ダイエーネットスーパー

<https://netsuper.daiei.co.jp>

③ ネット関西スーパー

<https://www.kansaisuper.jp>

## ◆コープの買い物行こカー（実施店舗はシーア住吉）

（お問い合わせ・お申込み電話番号→（0120-44-3100）

### ご利用までの流れ

- 1 「コープこうべ 暮らしの情報センター」までご連絡ください
- 2 折り返し担当者からお電話いたします。詳細をご説明し、利用登録を行います
- 3 ご乗車できるコースを探し、改めて曜日、お時間のお知らせをします
- 4 ご利用開始日をご相談の上、決定します。毎週そのお時間にお迎えにあがります

### 仕組み

- 毎週1回、決まった曜日・時間に、ご自宅玄関先から店舗まで送迎
- 利用料は無料
- 利用エリア  
実施店舗から片道約20分程度のエリア
- 利用対象
  - ① 65歳以上
  - ② 身体障害者手帳をお持ちの方
  - ③ 妊娠中、未就学児をお連れの方①②③のいずれかを満たす  
コープこうべ組合員  
\*自力で車への乗降が可能な方  
\*1世帯からお1人

利用者様の声 6丁目K様

ご近所の方のお声かけで、週に一度「買い物行こカー」を利用しています。自宅の玄関前まで送迎していただけるので、重い物の買い物が安心です。買った荷物も運んでくださいますので大変助かっています。都合により帰り便にのみ乗せていただく事もあります。滞在時間は1時間半ほどです。また、お一人暮らしの方にとっては、スタッフの方や他の利用者さんとお喋りできて、喜んでいらっしゃいます。



## ◆食材(ミールキット)

### ① オイシックス

問い合わせ電話番号 0120-366-016

受付時間 10:00~17:00 土日も含む

### ② ヨシケイ

問い合わせ電話番号 0120-320-8170

※ただしすべて事前に会員登録が必要です。配送料金については各店舗にお問い合わせください

## ◆宅配弁当

ワタミの宅食 (<https://www.watami-takushoku.co.jp>)

宅配クック 123 (高齢者専門宅配弁当)

お問い合わせ電話番号 0120-288-120

受付時間 10:00~17:00

### ご利用者様の声

「宅配クック 123」では、こちらの要望を聞いて対応していただけます。例えば、お魚が食べられないと伝えれば魚ではないメニューに変更してくれます。少し高めですが味もよく、メニューも豊富で満足しています。



※皆様が日頃ご利用されているサービスで、「意外と知られていないけれど便利なもの」

「ほかの方にも知ってもらいたいサービス」などがありましたら

[yamate2020@jcom.zaqa.ne.jp](mailto:yamate2020@jcom.zaqa.ne.jp) にメールいただきたくお願いします。