曜日	日				月				火				水				木				金				土																															
時刻	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間																												
日																	1				2				3																															
小会議室																					書道教室 15-18				書道教室 15-18																															
談話室																	木曜会 9-12								算数・国語 15-18																															
大会議室																	卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12																											
日	4				5				6				7				8				9				10																															
小会議室													クラフ 12-15								書道教室 15-18				書道教室 15-18																															
談話室	青年会 9-12				写真とパン 12-15				脳トレ 9-12				算数・国語 15-18				木曜会 9-12				協定委員 会 12-15				協定委員 会 15-18				算数・国語 15-18																											
大会議室					コーラス 12-15				カラオケ 15-18				ヨガピラテ 9-12				みかげリト 15-18				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12																							
日	11				12				13				14				15				16				17																															
小会議室													クラフ 12-15								書道教室 15-18				協定委員 会 19-21				書道教室 15-18				AB棟 12-15																							
談話室	H棟 9-12				言葉遊び 9-12				脳トレ 9-12				算数・国語 15-18				木曜会 9-12								算数・国語 15-18																															
大会議室	自治会 9-12				CD棟 12-15				CD棟 15-18				タイチクラ 9-12				卓球同好 会 12-15				ヨガピラテ 9-12				背骨コンデ 12-15				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				協定委員 会 18-21				ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12											
日	18				19				20				21				22				23				24																															
小会議室	F棟 9-12												クラフ 12-15																																											
談話室	K棟 9-12				写真とパン 12-15				脳トレ 9-12				算数・国語 15-18				木曜会 9-12								算数・国語 15-18				G7 18-21																											
大会議室	チサンマン 9-12				山御影クラ 9-12				コーラス 12-15				カラオケ 15-18				背骨コンデ 12-15				イスケアバ 9-12				みかげリト 15-18				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12															
日	25				26				27				28				29				30				31																															
小会議室	I棟 12-15				AB棟再生 18-21								クラフ 12-15																																											
談話室					E棟 12-15				脳トレ 9-12				算数・国語 15-18				木曜会 9-12								算数・国語 15-18																															
大会議室	自治会 9-12				自治会 12-15				協定委員 会 15-18				L棟 18-21				タイチクラ 9-12				卓球同好 会 12-15				ヨガピラテ 9-12				カト 12-15				みかげリト 15-18				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12				自治会 12-15			