

曜日	日				月				火				水				木				金				土																																			
時刻	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間																																
日													1				2				3				4																																			
小会議室																									自治会 9-12				自治会 12-15																															
談話室																									自治会 9-12				自治会 12-15																															
大会議室																	マーロンジ 9-12								自治会 9-12				自治会 12-15				マーロンジ 18-21																											
日	5				6				7				8				9				10				11																																			
小会議室																	書道教室 15-18								書道教室 15-18				天神会 9-12																															
談話室	青年会 9-12								写真とパソ 12-15				カラオケ 15-18				脳トレ 9-12								青年会 18-21				木曜会 9-12								算数・国語 15-18																							
大会議室									コーラス 12-15				ヨガピラテ 9-12				背骨コンデ 12-15								みかげリト 15-18				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12																			
日	12				13				14				15				16				17				18																																			
小会議室					AB棟再生 18-21																書道教室 15-18				協定委員 会 19-21								書道教室 15-18				自治会 9-12																							
談話室					言葉遊び 9-12								脳トレ 9-12								算数・国語 15-18				木曜会 9-12								算数・国語 15-18				自治会 15-18				青年会 18-21																			
大会議室	自治会 9-12								タイクラ 9-12				卓球同好 会 12-15				ヨガピラテ 9-12								みかげリト 15-18				CD棟 18-21				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				協定委員 会 18-21				ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12				自治会 15-18				自治会 18-21			
日	19				20				21				22				23				24				25																																			
小会議室	ジークレフ 9-12																ハンドクラ 9-12								書道教室 15-18								書道教室 15-18																											
談話室	L棟 9-12				E棟 12-15								写真とパソ 12-15				カラオケ 15-18				脳トレ 9-12								算数・国語 15-18				木曜会 9-12								算数・国語 15-18				G7 18-21															
大会議室									山御影クラ 9-12				コーラス 12-15				輪投げ 15-16				カト 9-12				背骨コンデ 12-15								イスケアバ 9-12				みかげリト 15-18				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12							
日	26				27				28				29				30				31																																							
小会議室	F棟 9-12				メゾン御影 15-18																マーロンジ 15-18																																							
談話室	ディナステ 9-12												脳トレ 9-12								算数・国語 15-18								算数・国語 15-18				木曜会 9-12																											
大会議室					自治会 15-18				タイクラ 9-12				卓球同好 会 12-15				ヨガピラテ 9-12												卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				マーロンジ 9-12								AB棟再生 18-21															