

曜日	日				月				火				水				木				金				土			
時刻	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間
日																												
小会議室																	1				2							
談話室																					F棟 15-18							
大会議室																	ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12 協定委員 会 12-15 協定委員 会 15-18							
日	3				4				5				6				7				8				9			
小会議室	CD棟 9-12										子供英語 教 15-18		ハンドクラ 9-12					書道教室 15-18				書道教室 15-18						
談話室	青年会 9-12					写真とパソ 12-15	カラオケ 15-18		脳トレ 9-12		算数・国語 15-18			囲基教室 12-15	算数・国語 15-18		木曜日 9-12					算数・国語 15-18				囲基教室 12-15		
大会議室						コーラス 12-15	輪投げ 15-18		ヨガピラテ 9-12	背骨コンデ 12-15					みかげリト 15-18		卓球同好 会 9-12		そろばん 15-18		ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12			
日	10				11				12				13				14				15				16			
小会議室		メゾン御影 12-15									子供英語 教 15-18							書道教室 15-18				書道教室 15-18	AB棟再生 18-21	青年会 9-12	青年会 12-15	青年会 15-18	青年会 18-21	
談話室	G棟 9-12				言葉遊び 9-12	カラオケ 15-18		脳トレ 9-12		算数・国語 15-18			囲基教室 12-15	算数・国語 15-18		木曜日 9-12						算数・国語 15-18		青年会 9-12	青年会 12-15	青年会 15-18	青年会 18-21	
大会議室	自治会 9-12	自治会 12-15			タイカラ 9-12	卓球同好 会 12-15		ヨガピラテ 9-12								卓球同好 会 9-12		そろばん 15-18		ヨガ美療 9-12			青年会 9-12	青年会 12-15	青年会 15-18	青年会 18-21		
日	17				18				19				20				21				22				23			
小会議室	青年会 9-12	青年会 12-15	青年会 15-18	青年会 18-21							子供英語 教 15-18		ハンドクラ 9-12					書道教室 15-18	協定委員 会 19-21			書道教室 15-18						
談話室	青年会 9-12	青年会 12-15	青年会 15-18	青年会 18-21		写真とパソ 12-15		脳トレ 9-12		算数・国語 15-18			囲基教室 12-15	算数・国語 15-18		木曜日 9-12						算数・国語 15-18			囲基教室 12-15	G7 18-21		
大会議室	青年会 9-12	青年会 12-15	青年会 15-18	青年会 18-21	山御影クラ 9-12	コーラス 12-15	輪投げ 15-16	カト 9-12	背骨コンデ 12-15				イスケアバ 9-12	みかげリト 15-18		卓球同好 会 9-12		そろばん 15-18	協定委員 会 18-21	ヨガ美療 9-12								
日	24				25				26				27				28				29				30			
小会議室																												
談話室	E棟 9-12	L棟 12-15						脳トレ 9-12		算数・国語 15-18			囲基教室 12-15	算数・国語 15-18		木曜日 9-12						算数・国語 15-18				囲基教室 12-15		
大会議室	自治会 9-12	ジークレフ 12-15			タイカラ 9-12	卓球同好 会 12-15		ヨガピラテ 9-12						みかげリト 15-18		卓球同好 会 9-12		そろばん 15-18		ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12				