

曜日	日				月				火				水				木				金				土																															
時刻	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間	午前	午後A	午後B	夜間																												
日									1				2				3				4				5																															
小会議室													ハンドクラ 9-12								書道教室 15-18				書道教室 15-18																															
談話室									脳トレ 9-12				算数・国語 15-18				木曜会 9-12				協定委員 会 15-18				算数・国語 15-18																															
大会議室									ヨガピラテ 9-12				背骨コンデ 12-15				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12																											
日	6				7				8				9				10				11				12																															
小会議室	F棟 9-12												子供英語 教 15-18								書道教室 15-18				書道教室 15-18																															
談話室	青年会 9-12								写真とパソ 12-15				カラオケ 15-18				脳トレ 9-12				算数・国語 15-18				木曜会 9-12				算数・国語 15-18																											
大会議室					タイチカラ 9-12				コーラス 12-15				輪投げ 15-18				ヨガピラテ 9-12				みかげリト 15-18				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12																			
日	13				14				15				16				17				18				19																															
小会議室					AB棟再生 18-21								子供英語 教 15-18				ハンドクラ 9-12				書道教室 15-18				協定委員 会 19-21				書道教室 15-18																											
談話室					言葉遊び 9-12								脳トレ 9-12				算数・国語 15-18				算数・国語 15-18				木曜会 9-12				算数・国語 15-18				G7 18-21																							
大会議室	自治会 9-12								卓球同好 会 12-15				カト 9-12				イスケアバ 9-12				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				協定委員 会 18-21				ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12				ジークレフ 12-15				ジークレフ 15-18											
日	20				21				22				23				24				25				26																															
小会議室									子供英語 教 15-18																自治会 9-12				自治会 12-15				自治会 15-18				自治会 18-21																			
談話室	E棟 9-12				L棟 12-15				写真とパソ 12-15				カラオケ 15-18				脳トレ 9-12				算数・国語 15-18				木曜会 9-12				算数・国語 15-18				自治会 9-12				自治会 12-15				自治会 15-18				自治会 18-21											
大会議室	ジークレフ 9-12								山御影クラ 9-12				コーラス 12-15				輪投げ 15-16				背骨コンデ 12-15				みかげリト 15-18				卓球同好 会 9-12				そろばん 15-18				ヨガ美療 9-12				そろばん 9-12				自治会 12-15				自治会 15-18				自治会 18-21			
日	27				28				29				30				31																																							
小会議室	自治会 9-12				自治会 12-15				自治会 15-18				自治会 18-21				自治会 9-12				自治会 12-15				自治会 15-18				自治会 18-21																											
談話室	自治会 9-12				自治会 12-15				自治会 15-18				自治会 18-21				脳トレ 9-12				算数・国語 15-18				木曜会 9-12																															
大会議室	自治会 9-12				自治会 12-15				自治会 15-18				自治会 18-21				タイチカラ 9-12				卓球同好 会 12-15				ヨガピラテ 9-12				みかげリト 15-18				卓球同好 会 9-12																							